



SEMAINE BLEUE - ENQUÊTE - SENIORS - SEXUALITÉ

## Enquête Oui Care sur la sexualité des seniors

Désir, plaisir, sexualité : après 60 ans, la vie sexuelle continue !

**Le 29 septembre 2020** - Oui Care, 1er groupe français de services à la personne, publie les résultats de son enquête sur la sexualité des seniors à quelques jours de la semaine bleue (du 5 au 11 octobre 2020) - Enquête réalisée par Market Audit.

Le **“Bien vieillir”** est un des engagements du groupe Oui Care qui n’hésite pas à casser les préjugés pour faire émerger une compréhension plus riche de ce que peut signifier cheminer dans la vieillesse. Là où la société développe à l’égard de ses membres les plus âgés une attitude de contrôle, traitant ces derniers avant tout comme des sujets de soin et d’attention, l’enquête Oui Care, s’intéresse à la sexualité au cours de l’avancée en âge et apporte un éclairage sur le vécu du désir et du plaisir du corps vieillissant.

*“Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme. Ainsi, pourrait-on dire aussi de nos pulsions et de nos désirs. Car si vieillir, c’est changer continuellement, il en va de même des plaisirs de la vie, y compris en matière de sexualité. Questionner la sexualité de tous, des plus âgés comme des plus jeunes, c’est aussi vouloir tordre le cou à cette croyance profondément enracinée qui fait des vieux des êtres à part, des autres devenus à ce point dissemblables que seuls subsistent en eux les besoins physiologiques de base”*

Véronique Cayado, Docteure en Psychologie, Membre de la Société Française de Gériatrie et Gérontologie (SFGG), Chargée de recherche et développement et membre de l’Institut du Bien Vieillir, Groupe Oui Care

-----

### **Des plus de 60 ans décomplexés, à la vie sexuelle active et satisfaisante**

Nos parents, nos grands-parents ont une vie sexuelle active et satisfaisante... Toutes les générations s’accordent sur le caractère important de la sexualité dans la vie d’un homme ou d’une femme.

#### **72% des plus de 60 ans ont une vie sexuelle épanouie**

Les seniors accordent une place importante à la sexualité. Près de 75% d’entre eux sont satisfaits de leur vie sexuelle, un résultat similaire aux Français dans leur ensemble.

Ils ont une vie sexuelle active, satisfaisante, aussi satisfaisante que pour les moins de 35 ans.

### **44% des plus de 60 ans ont une activité sexuelle au moins une fois par semaine**

Après 60 ans, près de la moitié des hommes et des femmes continue à avoir une vie sexuelle au moins une fois par semaine. A peine 10 points de moins que les moins de 60 ans. Avec l'âge, les rapports se raréfient, souvent du fait de la perte du conjoint ou de la maladie mais aussi par manque de désir et ainsi ¼ des seniors n'a plus de rapport sexuel.

### **36% des seniors seraient prêts à recourir à la médecine pour conserver ou améliorer leur vie sexuelle.** Contre 47% chez les moins de 35 ans

### **71% des seniors semblent davantage vivre leur sexualité librement comparé aux plus jeunes**

Les complexes physiques ne sont plus de leur âge. Ils sont moins nombreux à en souffrir passés 60 ans. À la différence des plus jeunes pour qui les complexes sont plus présents. Enfin les barrières, les tabous dans les pratiques sexuelles, ils n'en ont pas plus que les générations précédentes. 29 % reconnaissent néanmoins avoir des barrières ou des tabous qui gênent leur vie sexuelle. Assez proches des plus jeunes.

### **92% des seniors ne considèrent pas la sexualité comme un sujet tabou**

Sans être taboue, la sexualité reste toutefois dans les faits un sujet dont ils parlent moins : 35% des seniors n'en ont jamais parlé à personne et, s'ils doivent en parler, ils le font de préférence auprès des professions médicales. A l'inverse, les plus jeunes (moins de 35 ans) sont plus nombreux à considérer le sujet tabou, mais ils en parlent plus facilement, essentiellement auprès de leurs amis.

### **Pour retrouver l'intégralité des résultats de l'enquête**

[www.ouicare.com](http://www.ouicare.com) / espace presse

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante : "Enquête Oui Care" et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.

### **Méthodologie**

*Enquête en ligne Oui Care réalisée par Market Audit du 17 au 21 septembre 2020. 1 000 interviews représentatives de la population Française, en termes de genre, d'âge, de PCS et de région, dont 356 seniors (60 ans et plus).*

### **A propos du Groupe Oui Care**

Avec plus de 23 ans d'expérience dans le domaine des services à la personne, le Groupe Oui Care rassemble 8 enseignes du quotidien et du mieux-être, en France et à l'international : O2, APEF, France Présence, Famihero, Nounou Expert, Assidom, Maison Eliya - Paris et Interdomicilio. Chacune consacre le savoir-faire de ses collaborateurs à l'équilibre de ses clients : s'occuper des proches, des aînés, des plus jeunes, de la maison, du jardin... dans un seul but : offrir du temps de vie de qualité, pour tous.

### **Contacts Presse**

#### **Groupe Oui Care**

Corinne Darbellay – 06.23.46.82.67 – [corinne.darbellay@ouicare.fr](mailto:corinne.darbellay@ouicare.fr)

#### **KBZ Corporate pour Oui Care**

Laurence Martin – 06.07.49.85.99 – [lmartin@kbzcorporate.com](mailto:lmartin@kbzcorporate.com)

Sandra Tricot – 06.65.85.85.65 – [stricot@kbzcorporate.com](mailto:stricot@kbzcorporate.com)