

## Oui Care enquête sur les seniors

### La vie sexuelle n'est pas qu'une question d'âge !

**Le 05 juillet 2023** - L'Institut Oui Care, 1er groupe français de services à la personne, publie les résultats de son enquête sur la sexualité des seniors, réalisée par l'institut Becoming. **Qu'est-ce qui change en vieillissant ? Existe-t-il une différence entre les attentes des seniors et celles des plus jeunes ?** Voici les principaux enseignements de l'étude avec l'analyse de Véronique Cayado, Docteure en psychologie et spécialiste du bien vieillir pour l'Institut Oui Care.

#### Les seniors sont loin d'avoir fait une croix sur leur vie sexuelle :

- 65 % des seniors déclarent avoir des rapports sexuels, et une part non négligeable d'entre eux est même plutôt active sexuellement.
- 65 % des seniors se disent satisfaits de leur vie sexuelle, considérant que cela fait partie des plaisirs importants de la vie.

*“C'est important de le rappeler : le vieillissement n'entraîne pas, en soi, le déclin du désir et de la sexualité. Il n'y a pas de déclin parce qu'il n'y a pas de normes en la matière. L'excitation et le plaisir sont des territoires intimes qui s'éprouvent différemment d'un individu à un autre, et dans le temps”,* selon **Véronique Cayado, Docteure en psychologie et ingénieure de recherche pour l'Institut Oui Care**<sup>1</sup>.



#### Les seniors ont également une sexualité beaucoup plus décomplexée :

- Les plus âgés déclarent beaucoup moins souvent que les plus jeunes l'existence de complexes physiques venant gêner leur vie sexuelle (22 % ont déclaré de tels complexes chez les 60 ans et plus)
- La sexualité n'est pas un sujet tabou selon 84 % des Français, c'est encore plus vrai pour les plus âgés : 91 % chez les plus de 60 ans.

#### Mais ils affichent une satisfaction et un attrait moins prononcés pour la sexualité...

- En moyenne, 71 % des Français interrogés se disent satisfaits de leur vie sexuelle.
- Seule une minorité d'individus considère que la sexualité n'est pas un plaisir important dans la vie (28 % en moyenne).

*“Rien d'étonnant pourrait-on penser, c'est l'âge qui veut ça ! Sauf que si l'on réduit ces constats à une question d'âge, on passe à côté de choses essentielles. Car quand on y regarde de plus près, on note que derrière l'âge, se cachent d'autres différences”,* selon Véronique Cayado.

<sup>1</sup> Spécialiste de la vieillesse, Véronique Cayado a publié le livre *Tu comprendras quand tu seras vieux* aux éditions du Palio.

**Le Bien vieillir** est un des engagements du groupe Oui Care qui, avec cette enquête, s'intéresse à la sexualité au cours de l'avancée en âge et apporte un éclairage sur le vécu du désir et du plaisir du corps vieillissant. Casser les idées reçues et les stéréotypes négatifs de la société sur les désirs sexuels est le but de cette étude.

### **Des différences importantes entre les hommes et les femmes**

- 57 % des femmes estiment que le sexe n'est pas un plaisir important dans la vie *contre 24 % des hommes de plus de 60 ans.*
- Les femmes sont beaucoup moins nombreuses à rapporter avoir des rapports sexuels : *48 % contre 73 % des hommes de plus de 60 ans.*

### **Des différences importantes entre les seniors en couple et les célibataires**

- Ce sont surtout les **seniors célibataires** qui indiquent ne pas ou plus avoir de rapports sexuels (*63 % contre 24 % chez les seniors en couple*).
- 49 % de seniors célibataires se disent "satisfaits" de leur vie sexuelle contre 72 % des seniors en couple.

*"Ces résultats sont très importants car ils introduisent de la nuance derrière la catégorie seniors. Un senior, ça ne veut rien dire ! L'étude montre que le niveau de satisfaction baisse chez les plus âgés. Si, au contraire, on relève que ce sont surtout les seniors célibataires qui sont plutôt insatisfaits, cela dessine d'autres hypothèses explicatives comme l'absence de partenaire,"* analyse Véronique Cayado.

### **Méthodologie de l'étude becoming pour Oui Care "Sexualité des seniors"**

Enquête par voie électronique interrogeant 1000 hommes et femmes représentatifs de la population française, en termes de genre, d'âge, de SCP et de région, dont 373 seniors (60 ans et plus). L'enquête complète est à retrouver [ici](#).

---

#### **À propos de l'Institut Oui Care**

Ouvrir son regard sur la vieillesse, c'est la mission que se donne l'Institut Oui Care. Il est un laboratoire de réflexion, d'expérimentation et de recherche autour de la vieillesse et du vieillissement, pour pousser les lignes, déconstruire les représentations négatives et lutter en tous lieux contre les postures infantilisantes et discriminantes à l'égard des personnes âgées. Il est porté par le groupe Oui Care, leader français des services à la personne.

#### **Contacts presse :**

Marina Reze : 07 63 75 10 59 / [marina.reze@ouicare.com](mailto:marina.reze@ouicare.com)

Hugo Pichot : 06 73 58 72 77 / [hugo.pichot@ouicare.com](mailto:hugo.pichot@ouicare.com)