

Etude : La sexualité des seniors

2023

.becoming®



Méthodologie



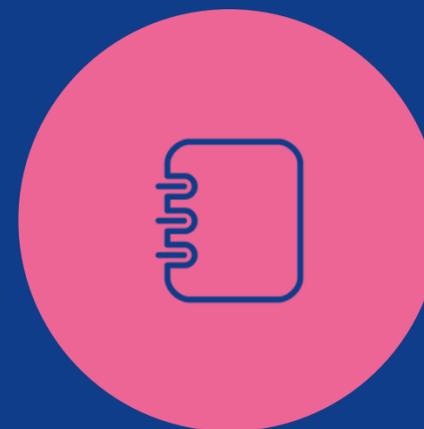
Échantillon

1000 hommes et femmes représentatifs de la population française, en termes de genre, d'âge, de PCS et de région, dont 373 seniors (60 ans et plus)



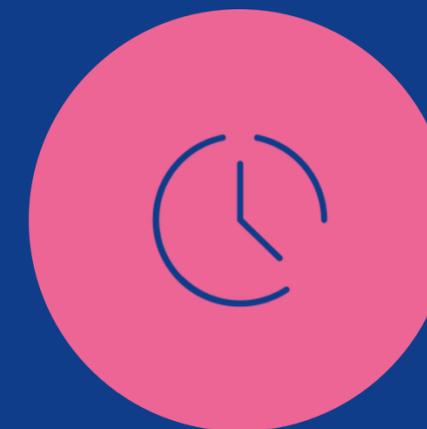
Mode de recueil

Enquête par voie électronique



Date de terrain

Du 13 au 16 septembre 2022



Durée du questionnaire

7 minutes

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante
« Enquête réalisée par .becoming pour le groupe Oui Care »

Aide à la lecture

Les résultats sont calculés hors « ne sait pas » (NSP). Les « ne sait pas » sont indiqués lorsque la proportion de non-réponses est supérieure à 5%. Ils seront présentés sous cette forme : NSP 6%

Lorsque les pourcentages sont supérieurs à 100%, les répondants pouvaient indiquer plusieurs réponses.

Les différences significatives sont calculées, lors d'un test statistique comparant les résultats (âge, sexe, PCS...) au résultat global. Ces analyses par profils sont présentées sous forme de tableaux et présentées comme suit :

Significativement
supérieur au global

Significativement
inférieur au global

La même étude a été menée en 2020 et permet d'analyser les évolutions.
Le rappel sera mis en évidence ainsi : **senior 2020**

Résultats



Les deux tiers des seniors ont toujours des rapports sexuels. Un résultat en baisse par rapport à 2020 (77%)

Sexualité : les seniors se montrent moins satisfaits qu'en 2020 (-6 points)

C'est 10 points de moins que les moins de 60 ans.

À quelle fréquence avez-vous des rapports sexuels ?

Vous n'avez pas / plus de rapports sexuels

35 %

Tous les jours ou presque

5%

1 fois par semaine

30 %

Au moins 2 fois par semaine

14 %

1 fois par mois

3%



“ Dans le même esprit de nuance, on note que l'absence de vie sexuelle est loin de ne caractériser que les plus vieux. C'est aussi le cas des plus jeunes où l'on retrouve une proportion significativement plus élevée d'individus déclarant ne pas ou plus avoir de rapport sexuel. On retrouve la même tendance qu'en 2020 mais de manière moins marquée puisque les taux étaient quasiment identiques pour les 18-24 ans et les plus de 70 ans. ”



Votre vie sexuelle vous satisfait-elle aujourd'hui ?

65%

des seniors sont satisfaits de leur vie sexuelle
(contre 71% en 2020)

19% des seniors seulement contre 35% pour les plus jeunes pensent que la vie sexuelle peut se vivre en solo. Ils sont 22% (contre 53% pour les moins de 35 ans) à souffrir de complexes.

Données comparables à 2020.

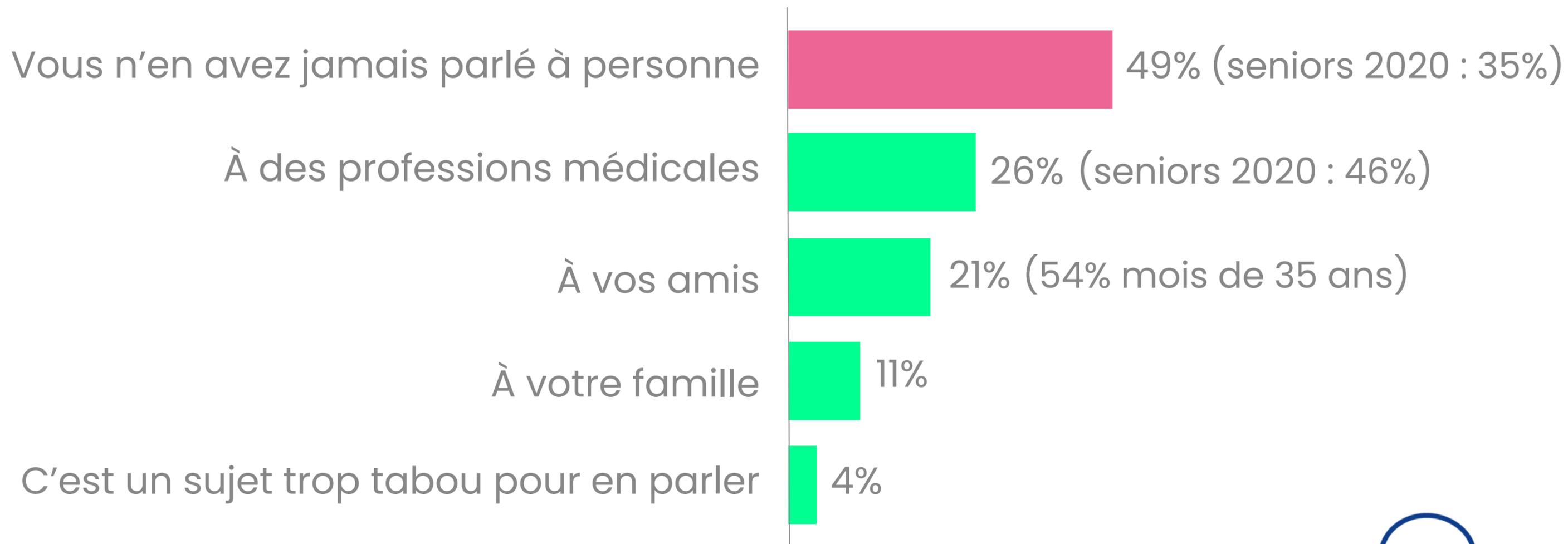
91%

des seniors ne considèrent pas la sexualité comme étant un sujet tabou
(vs 72% chez les moins de 35 ans)

La sexualité n'est pas du tout un sujet tabou pour les seniors. Comparativement à un quart des moins de 35 ans. Elle l'est encore moins pour les seniors célibataires (97%). Ce sentiment se renforce avec l'âge : c'est encore plus vrai pour les plus de 70 ans. Ils sont néanmoins 33% à avoir des barrières, des tabous dans leurs pratiques sexuelles. Les femmes sont les plus concernées.

Des résultats comparables à 2020.

Pour parler de votre sexualité, pour vous informer, à qui vous adressez-vous ? Plusieurs réponses possibles





Un senior, ça ne veut rien dire ! Si on s'arrête au seul critère de l'âge, les analyses portent à penser qu'en vieillissant, la sexualité tend à occuper une place moins importante (fréquence, satisfaction). Mais si on introduit d'autres critères avec l'âge, cela ouvre à d'autres analyses : une analyse plus genrée, mais aussi une analyse plus sociale car ce sont surtout les seniors célibataires qui se différencient du reste de la population.

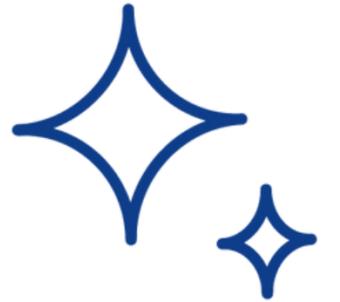
La sexualité n'est pas tabou mais ce n'est pas un sujet partagé par les seniors avec ses amis comme peuvent le faire les populations plus jeunes.

Les seniors sont plus nombreux à n'en avoir parlé à personne en 2022 VS 2020. Surtout quand ils sont célibataires ou sans sexualité.

En particulier, les seniors ont moins adressé ce sujet aux professions médicales. Qu'elles ont peut-être délaissées depuis la crise sanitaire.

La sexualité conserve une place importante dans la vie des seniors

Pour vous, parmi les plaisirs de la vie, la sexualité occupe une place :



65%

des seniors trouvent que la sexualité occupe une place importante dans leur vie

-7

points versus 2020

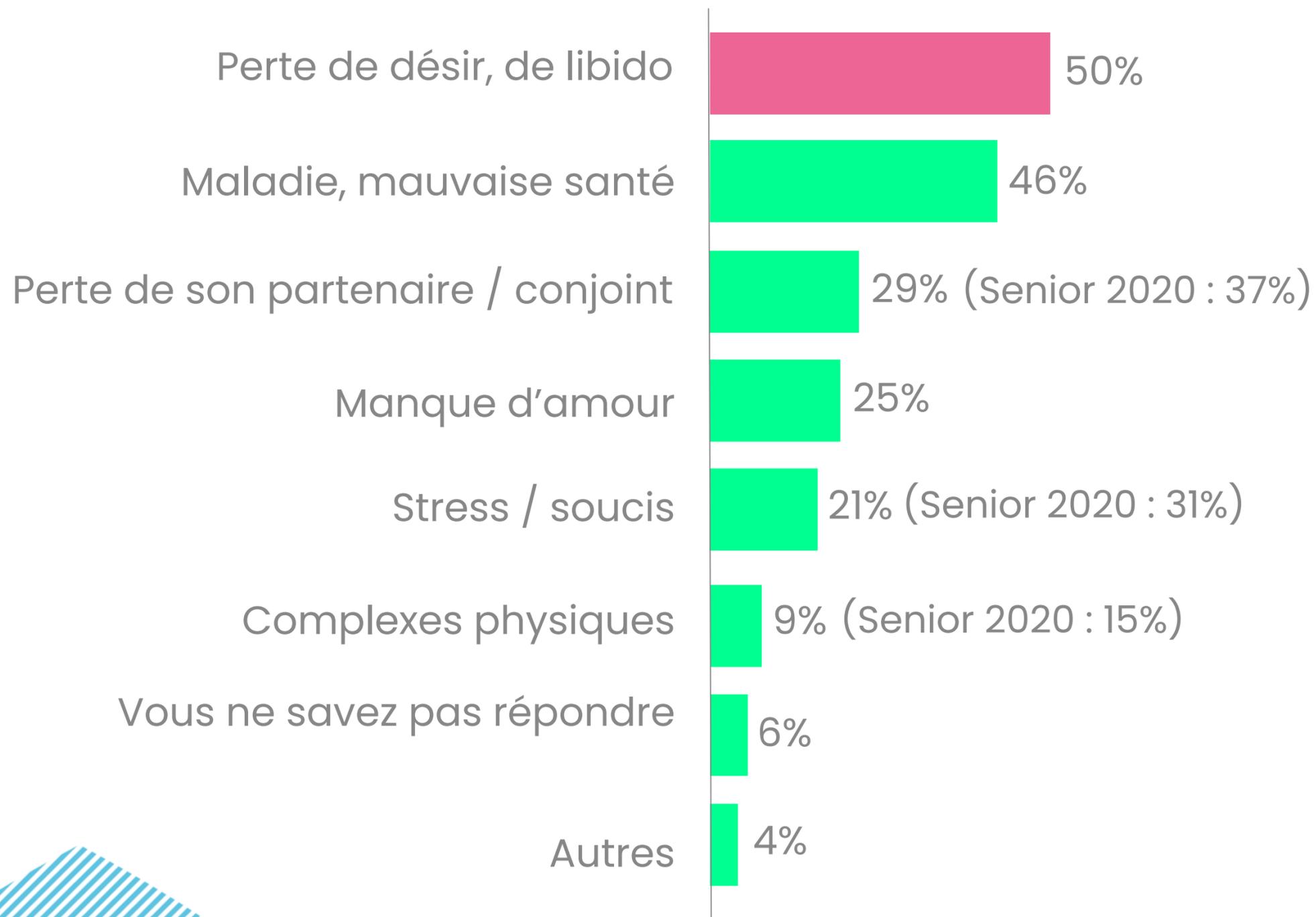
80%

des moins de 35 ans estiment que la sexualité occupe une place importante dans leur vie



Les Français de plus de 60 ans continuent à avoir une vie sexuelle satisfaisante dans leur grande majorité (65%), estimant par ailleurs que la sexualité occupe une place importante parmi les plaisirs de la vie (65%). A 65%, ils déclarent avoir des rapports sexuels, et une part non négligeable d'entre eux est même plutôt active sexuellement (33% des 65 ans et plus déclarent au moins un rapport sexuel par semaine).

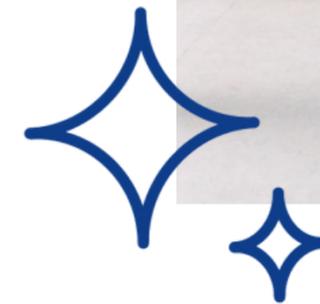
Selon vous, qu'est-ce qui explique que l'on n'ait plus de relations sexuelles ? Plusieurs réponses possibles



La perte de désir, libido et la maladie sont les premières raisons qui expliquent que les seniors n'ont plus de relations sexuelles...

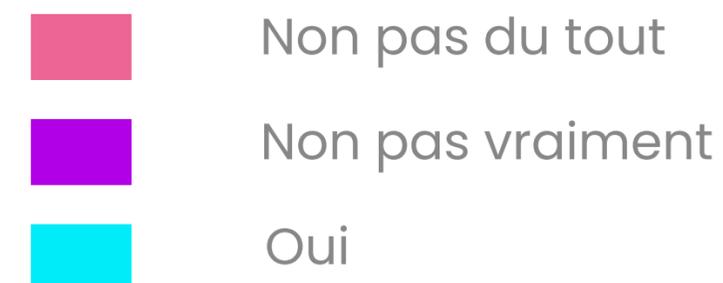
Tandis que pour les moins de 35 ans, ce sont la perte de libido et le stress qui arrivent en premier.

En 2022, le stress est moins fréquemment invoqué pour expliquer l'absence de relations sexuelles. Peut-être un impact de la crise sanitaire ?



La médecine reste un recours possible pour améliorer ou faire perdurer sa vie sexuelle pour un tiers des seniors. L'âge limite de la sexualité a gagné 2 ans côté seniors.

Pour conserver plus longtemps ou améliorer votre vie sexuelle, seriez-vous prêt à recourir à la médecine ?



37% seniors en 2020 (différence non significative)
48% des moins de 35 ans

Un âge limite ?

Selon vous, y a t'il un âge où les hommes et les femmes n'ont plus de vie sexuelle ? Un âge limite ?



27% seniors en 2020 (différence non significative)



Pour les seniors : 75 ans en 2022 contre 73 ans en 2020 (+2 ans)

Population française : 68,7 ans en 2022 vs 68,9 en 2020

(60 ans pour les moins de 35 ans)

.becoming[®]



Nous restons à votre disposition

Marina Rezé • Attachée de presse
marina.reze@ouicare.com - 07 63 75 10 59

Hugo Pichot – Attaché de presse
hugo.pichot@ouicare.com - 06 73 58 72 77

