



O₂ Care Services crée Ask O₂, un service de coaching gratuit et personnalisé pour les femmes !

O₂ Care Services, leader du service à domicile (*ménage, repassage, gardes d'enfants, aide aux seniors...*) offre un nouveau service de coaching personnalisé à toutes les femmes qui veulent voir la vie en mieux : Ask O₂.

O₂ Care Services, qui facilite la vie des femmes depuis 20 ans, s'engage encore un peu plus à leurs côtés, en leur permettant de poser toutes leurs questions pour mieux vivre leur vie.

Avec Ask O₂, O₂ Care Services crée des rendez-vous bien-être personnalisés en invitant les femmes à se déculpabiliser et à prendre encore mieux leur vie en mains.

Ask O₂ propose aux femmes, et en priorité aux clientes O₂ Care Services, de poser leurs questions par mail à tout moment, sur une adresse dédiée asko2@o2.fr. Chaque semaine, gratuitement, elles reçoivent leur réponse avec des « conseils en qualité de vie ».

Pour Guillaume Richard Fondateur et PDG d'O₂ Care Services, « *la récente étude Ipsos (1002 interviewés, regards croisés hommes femmes) sur la charge mentale initiée par O₂ Care Services, traduit clairement notre engagement à leurs côtés. Avec le service de coaching, Ask O₂, nous voulons renforcer nos liens avec elles, prouver que nous sommes en mesure de les accompagner et contribuer à les aider à devenir actrices de leur propre vie* »

Des valeurs que partage Juliette Dumas, auteur du livre « *Une minute par jour pour sentir le soleil même s'il ne brille pas* » et conférencière en France et à l'étranger. A l'origine de Ask O₂, c'est elle qui répondra aux questions et accompagnera les femmes en insufflant son état d'esprit Shine « *pour résister aux tempêtes, surmonter les obstacles et, surtout, accepter le fait que nous sommes responsables à 100% de notre vie, et de la manière dont nous l'appréhendons* ».

<https://www.youtube.com/watch?v=5XWHUDtZXbs&feature=youtu.be>

https://www.youtube.com/watch?v=rDzfAQ5i_3g&feature=youtu.be

O₂ Care Services prolonge l'expérience Ask O₂ ! Tout l'été et à la rentrée. Objectif : gagner en oxygène. En clair, prendre soin de soi et organiser sa rentrée dans les meilleures conditions. Si vous n'avez pas encore posé votre question à Ask O₂, si vous n'avez pas osé, si vous ne saviez pas comment la formuler, n'hésitez plus : asko2@o2.fr

* *demandez à O₂*

CONTACTS PRESSE O₂

Corinne Darbellay – 06 23 46 82 67 – corinne.darbellay@o2.fr

Julie Delpech – 07 75 25 43 99 – julie.delpech@o2.fr